Ara Tatil Ekran Planı

Veli bilgilendirme notu · 14–22 Kasım 2026

Okul: Sınıf:

Birinci dönem ara tatili 16–20 Kasım 2026'dadır; hafta sonlarıyla birlikte 14 Kasım Cumartesi'den 22 Kasım Pazar'a kadar dokuz gün sürer. Tatilde ekran süresinin sınırsız olması gerekmez: kural tatil başlamadan, çocukla birlikte belirlendiğinde tatilin ortasında yeni bir tartışma başlamaz. Bu planı uygulamak için bir uygulama gerekmez.

Tatil başlamadan 4 adım

1. **Tatilden önce kısa bir aile konuşması yapın.** Çocuğunuza tatilde neler yapmak istediğini sorun; ödevleri, ziyaretleri ve yolculukları birlikte takvime yazın.
2. **Günlük süreyi ve kapanış saatini önceden belirleyin.** Tatilde süre okul gününden biraz fazla olabilir; önemli olan bunun önceden belli olmasıdır.
3. **Her güne bir ekran dışı plan yazın.** Park, kütüphane, kutu oyunu, birlikte yemek, spor ya da kitap: günde küçük bir etkinlik yeterlidir.
4. **Son iki günü okula dönüşe ayırın.** 21–22 Kasım'da uyku ve ekran kapanış saatini okul günlerindeki saate geri çekin.

9 günlük planımız

Gün	Ekran süresi	Ekranlar kapanır	Ekran dışı plan	Tekrar / okuma
Cumartesi 14 Kasım				
Pazar 15 Kasım				
Pazartesi 16 Kasım				
Salı 17 Kasım				
Çarşamba 18 Kasım				
Perşembe 19 Kasım				
Cuma 20 Kasım				
Cumartesi 21 Kasım · dönüş hazırlığı				
Pazar 22 Kasım · dönüş hazırlığı				

Tatil bitince birlikte konuşun

- ☐ Plan çoğu gün tuttu mu?
- ☐ En çok hangi ekran dışı etkinliği sevdik?
- ☐ Uyku saati okul düzenine döndü mü?
- ☐ Okul haftası için neyi değiştiriyoruz?

Ayrıntılı rehber ve yazdırılabilir tablo: alika.tr/rehber/ara-tatil-ekran-suresi-plani

Okulunuzun duyurusu farklıysa tarihleri kendi takviminize göre düzenleyin.

Bu not, AliKa ebeveyn kontrolü uygulamasının geliştiricisi ErenKa Software tarafından hazırlanmıştır. Planı uygulamak için bir uygulama gerekmez; uygulama kullanmak tamamen isteğe bağlıdır. İletişim: destek@alika.tr